Coaching planning

**Planning leerjaar 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **WEEK** | **Opdracht / invulling** | **Waar te vinden** |
|  |  |  |
|  | Een BPV-bedrijf zoeken | Boekje ‘Ontdek je werkplek’ |
|  | Het maken van een blok- en weekplanning | Boekje ‘Zelf aan zet’  |
|  | Gesprekken voerenOpdracht ‘rode en groene momenten’ | Boekje ‘ontdek je passie’ pagina 11 |
|  | Opdracht ‘Hier sta ik’ | Boekje ‘Zelf aan zet’ pagina 48 |
|  | Opdracht ‘mijn levensmotto’ | Boekje ‘Ontdek je passie’ pagina 8 |
|  | Individuele gesprekken Opdracht Een briefverslag van je BPV-Ervaringen | Boekje ‘Ontdek je werkplek’ pagina 50 |
|  | STARRT- methode voor betekenis geven aan ervaringen | Boekje ‘Ontdek je werkplek’ |
|  | Herkansingen ? Opdracht Leren van Successen: het is me gelukt! | Boekje ‘Zelf aan zet’ pagina 8 |
|  | Wat is mijn ideale baan | Boekje ‘Ontdek je passie’ |
|  | Individuele gesprekken Opdracht ‘Ik kan het’ | Boekje ‘Zelf aan Zet’ pagina 77 |
|  | Blind leiden, op elkaar vertrouwenEn zelfde als ‘op handen lopen’ | Boekje ‘Ontdek je talent’En Boekje ‘Zelf aan zet’  |
|  | Individuele gesprekkenOpdracht Social Media | Boekje ‘Zelf aan zet’ Pagina 104 en 118 |
|  | Herkansingen ? Opdracht: Waar ben je trots op / waar heb je spijt van?  | Boekje Ontdek je passie pagina 30 |
|  | Verbeeld je talent! | Boekje ‘Ontdek je talent’ |
|  | Individuele gesprekkenOpdracht ‘Het schrijven van een zelfbeeld’ | Boekje ‘Zelf aan zet’ pagina 14 |
|  | Volg je hart, dat klopt | Boekje ‘Ontdek je passie’ |
|  | Bedankt voor het compliment | Boekje ‘Ontdek je talent’  |
|  | Gesprekken Opdracht ‘Verborgen talenten, zonnetje van de dag’ | Boekje ‘Ontdek je talent’ pagina 69 |
|  | Waar sta ik? | Boekje ‘Zelf aan zet’ |
|  | Individuele gesprekken ‘Opdracht Beelden van mn BPV’ | Boekje Ontdek je werkplek, pagina 52 |
|  | Opdracht ‘Heb je een tip voor mij | Boekje Zelf aan zet pagina 97 |
|  | Ik als centrum van mijn eigen netwerk | Boekje ‘ In gesprek met’ |
|  | Voorbereiding op PVB - eventueel elkaar bezoeken op het bedrijf ter voorbereiding in koppels van 2 | Opdracht nog schrijven |
|  | Opdracht Evalueren *De fiets* | Boekje ‘ontdek je werkplek’ pagina 60 |

**Planning leerjaar 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **week** |  **opdracht** | **boekje** |
|  | (Digitaal) moodboard maken en presenteren van mijn bedrijfsbezoek | Ontdek je talent |
|  | Communicatie, kun je dat leren?  | In gesprek met |
|  | Wat zijn mijn eigen waarden en normen? | Ontdek je talent |
|  | Ben ik deskundig genoeg? | Ontdek je werkplek |
|  | Ik kan het | Zelf aanzet |
|  | Levensmissie deel 2: Formuleer een levensmissie  | Ontdek je passie |
|  | STARRT en BPV | Zelf aanzet |
|  | The elevator pitch: in 60 seconden zeggen waar je goed in bent | Ontdek je talent |

**Planning leerjaar 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **week** | **opdracht** | **boekje** |
|  | Mijn netwerkverlanglijstje | In gesprek met |
|  | De complimentenbon | Ontdek je talent |
|  | De talentencirkel en of het talenten interview  | Ontdek je talent |
|  | Wat vind ik belangrijk in mijn werk? | Ontdek je werkplek |
|  | Energie uit het werk en je vervolgstudie | Ontdek je passie |
|  | Wie zou je aannemen als collega en waarom?  | In gesprek met |
|  | LinkedIn +(LinkedIn-cv) | Zelf aan zet |
|  | Dromen! Of Wat is mijn ideale baan? | Ontdek je passie/ ontdek je werkplek |